

模块一 单元二

中药的性能

-
- **教学目标：**
 - **1. 能复述四气、五味的概念及其指导意义。**
 - **2. 复述升降浮沉、归经的概念及其指导意义。**
 - **3. 列举毒性的概念，应用有毒药物的注意事项。**
-

【中药治病的基本原理】

发病 → 中药的基本作用

□ 致病

□ 脏腑功能失常

□ 引起机体阴阳偏盛偏衰

□ 祛邪去因

□ 协调脏腑经络机能

□ 纠正阴阳偏盛偏衰，阴平阳秘

● 药物为什么能够针对病情，发挥上述的基本作用呢？

【中药的作用】

● 中药的治疗作用又称为中药的**功效**；

● 中药的**不良作用**：**副作用和毒性反应**。

二者是有区别的。

充分而正确地利用中药的治疗作用，尽量避免不良反应发生，即确保用药安全、有效。

中药的性能含义

● 中药的性能是中药作用的基本性质和特征的高度概括。中药的性能又称药性。主要包括四气五味、归经、升降浮沉、毒性等。

四气五味

一、四气

1. 四气的含义：就是寒、热、温、凉四种药性。

寒凉和温热是对立的两种药性；

寒和凉之间、热和温之
同，也就是说药性相同。

药性寒热不显著，
作用缓和，广泛

其它如，大、微、平等形容词

2. 四气的确定

药性寒热温凉，是从药物作用于机体所发生的反应概括出来的，是与所治疾病的寒热性质相对应的。故**药性的确定**是以用药反应为依据，病证寒热为基准。

3. 四气的阴阳归属

温、热 ----- 阳

寒、凉 ----- 阴

4. 四气的作用

寒凉药具有清热、泻火、凉血、解毒等作用；主用于阳证、热症和实症。板蓝根、黄芩

温热药具有温里、散寒、补火、助阳、温经通络、回阳救逆等作用；主用于阴证、寒症和虚症。附子、干姜

5. 四气的意义

治则：寒则热之，热则寒之

① 阳热证用寒凉药，阴寒证用温热药。

② 如果用寒凉药治寒性病，温热药治热性病，则必然要加重病情。

③ 如果当用热药用了温药，或当用寒药用了凉药，则病重药轻，不能达到治疗疾病的目的。反之。

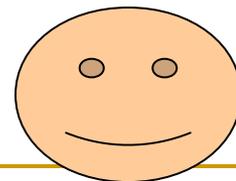
④ 至于寒热错杂之证，往往采用寒药热药并用。

⑤ 对于真寒假热之证，则当以热药治本；

五味

1. 五味的含义，就是辛、甘、酸、苦、咸（涩附于酸、淡附于甘）五种不同的滋味。

它主要是由味觉器官辨别出来的，或是根据临床治疗中反映出来的效果而确定的。各种滋味的作用如下：



(1) 辛

能散：治表证

能行：行气（气瘀）、行血（血瘀）

能开窍：窍闭昏迷，麝香

润养：补养的药物，也有辛味。



(2) 甘



能补：虚症
能和：和中
调和药性
能缓急：

能斂：收斂、固澀
止汗
止渴

(3) 酸
澀



能泻：清泻、通泄、降泻（降逆）

能燥：湿证（湿热、寒湿）

能坚阴：（泻火存阴）

(4) 苦

(5) 咸

能软：软坚、散结

能下：一般能消散结块的药物和一部分泻下通便的药物，带有咸味。

（6）淡 就是淡而无味，有**渗湿、利尿**作用。一般能够**渗利水湿、通利小便**的药物，大多数是淡味。由于淡味，没有特殊的滋味，所以一般将它和甘味并列，称“**淡附于甘**”。

（7）涩 有**收敛止汗、固精、止泻及止血**等作用。涩味的作用和酸味的作用相同，因此，虽然有七种滋味，但习惯上仍称“五味”。

总结

辛 —— 辛能散、能行，有发散、行气、行血等作用。

甘 —— 甘能补、能缓、能和，即有补益、缓急止痛、调和药性、和中的作用。

酸 —— 酸能收、能涩，即有收敛固涩作用。
(附：涩能收敛固涩，与酸味作用相似。)

苦 —— 苦能泄、能燥、能坚。

咸 —— 咸能软、能下，有软坚散结和泻下作用。

淡 —— 淡能渗、能利，有渗湿利水作用。

课堂提问：

1. 简述四气、五味的含义。
 2. 试述五味所表示药物的作用。
-

升降浮沉

1. 升降浮沉的含义

升降浮沉反映药物作用于机体的不同**趋向**，它与疾病所表现的趋向是相对而言的，是说明药物作用性质的概念之一。

升是上升，降是下降，浮表示发散，沉表示收敛固藏和泄利二便。

升：就是上升、升提的意思，能治病势下陷的药物，都有升的作用。

降：就是下降、降逆的意思，能治病势上逆的药物，都有降的作用。

浮：就是轻浮、上行发散的意思，能治病位在表的药物，都有浮的作用。

沉：就是重沉、下行泄利的意思，能治病位在里的药物，都有沉的作用。

2. 药物的升降浮沉趋向的认定

气机升降出入是人体生命活动的基础。气机升降出入发生障碍，机体便处于疾病状态，产生不同的病势趋向。病势趋向常表现为向上、向下、向外、向内。

能够针对病情，改善或消除这些病证的药物，相对说来也就分别具有向下、向上、向内、向外的作用趋向。

3. 升降与浮沉的作用

升浮药的作用：升阳、发表、散寒、催吐、开窍、透疹等作用的药物，药性都是升浮的。

沉降药的作用：清热、泻下、利水、收敛、止咳平喘、止呃、重镇安神、潜阳、消积导滞等作用的药物，药性都是沉降的。

特殊性：麻黄、川芎

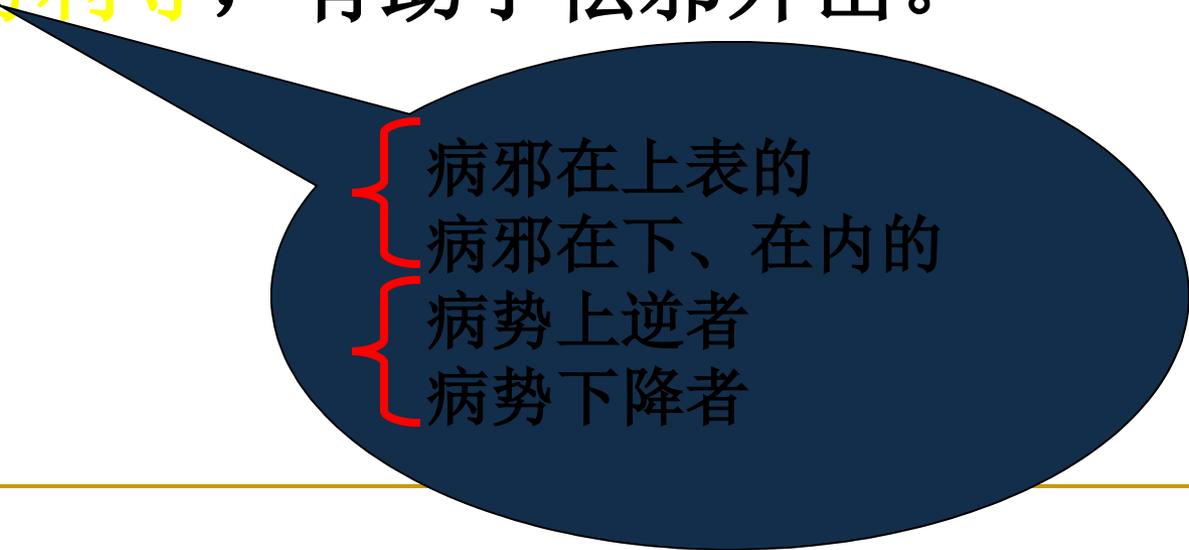
4. 升降浮沉与药物性味的关系

药性升浮的，大多具有辛甘之味和温热之性；药性沉降的大多具有酸苦咸涩之味和寒凉之性。

性味是从特定角度对中药作用特征的概括，药性升降浮沉也是如此。前人往往将性味作为影响和确定药物升降浮沉性质的重要因素。

5. 影响升降浮沉的因素及其对临床指导意义

掌握药物升降浮沉性能，可以更好地指导临床用药，以纠正机体功能的失调，使之恢复正常；或因势利导，有助于祛邪外出。



{ 病邪在上表的
病邪在下、在内的
{ 病势上逆者
病势下降者

6. 升降浮沉与性味、用药部位及质地轻重的关系

酸咸无升，辛甘无降，寒无浮，热无沉。

————— 李时珍

7. 升降浮沉的变化

与炮制有关

与其它药合用

引经药

课堂提问：

1. 简述升降与浮沉的作用特点。
2. 试述影响升降浮沉的因素。

归 经

1. **归经**：是药物对人体某部分的选择性作用，定位概念，即表示药物作用部位。

归是作用的归属，**经**是脏腑经络的概称。归经就是指药物对于机体某部分的选择性作用——主要对某一经（脏腑及其经络）或某几经发生明显的作用，而对其它经则作用较小，甚至没有作用。

黄芩，清肺热

黄连，泻心火

龙胆草，泻肝火

寒，清热泻火

2. 归经理论的形成

同属性寒清热的药物，有的偏于清肝热，有的偏于清胃热，有的偏于清肺热或清心热；同属补药，也有补肺、补脾、补肝、补肾的不同。反映了药物在机体产生效应的部位各有侧重。将这些认识加以归纳，系统化，便形成了归经理论。

五味与五脏

入肝 味酸 --- 能

入心 味苦 --- 能

入肺 味辛 --- 能

入脾 味甘 --- 能

§4 毒性

毒性是指药物对机体的损害性。毒性反应与副作用不同，它对人体的危害性较大，甚至可危及生命。为了确保用药安全，必须认识中药的毒性，了解毒性反应产生的原因，掌握中药中毒的解救方法和预防措施。

课堂提问：

1. 毒性的古今含义有何不同？
 2. 使用毒药的注意事项？
-