

实用中药

模块一 单元三 中药的配伍与用药禁忌

主讲教师 吕建军



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

模块一 单元三

中药的配伍与用药禁忌

- 教学目标：
 1. 简述中药配伍的概念，药物“七情”及各种配伍关系的含义，配伍用药原则。
 2. 能正确辨别中药配伍禁忌、妊娠用药禁忌、服药时的饮食禁忌。



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

一、中药的配伍

- 配伍是指根据病情、治法和药物的性能，选择二种以上药物同用的用药方法。
- 配伍的目的：①增强疗效 ②扩大治疗范围 ③适应复杂病情 ④减少不良反应。



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

“七情”是指单味药物通过简单配伍后的性效变化规律。

单行

相须

相使

相畏

相杀

相恶

相反

1. 单行 Single Remedy Alone

即用一种药物单独发挥作用，不配它药辅助

。

如：独参汤、鹤草芽



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN



2. 相须

Synergism

两种以上功效类似的药物，合用以后，
可以明显增强其原有疗效。

如：石膏配知母、大黄配芒硝、附子配干姜

3. 相使

Assisting

两种以上功用不同的药物分主辅合用后，
能提高主药疗效。

如：

黄芪（主）配茯苓（辅），茯苓利水健脾，能提高黄芪
补气利水的治疗效果；

黄连配木香治湿热泄痢，腹痛里急。以黄连清热燥湿，止
痢为主，木香调中宣滞，行气止痛，可增强黄连治疗湿热
泻痢的效果。



山西药科职业学院

SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

4. 相畏

Restraint

即一种药物的毒性反应或副作用，
能被另一种药物减低或消除。

5. 相杀

Detoxication

即一种药物能减弱或消除
另一种药物的毒性或副作用。

如：半夏畏生姜，生姜杀半夏

相畏、相杀实际上是同一配伍关系的两种提法，
是从药物之间某一方面而言的。



山西藥科職業學院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

6. 相恶

Antagonism

即两种药物合用，能相互牵制而使原有作用降低，甚至丧失药效。

如：生姜恶黄芩、人参恶莱菔子等。

7. 相反

Increasing Toxicity

即两种药物同用后，能产生毒性反应或剧烈的副作用。

如：“十八反”中的药物。



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

总结配伍关系：

- | | | |
|----------------|----|----------|
| ■ 相须、相使 | 增效 | 充分利用。 |
| ■ 相杀、相畏
选用。 | 减毒 | 应用毒烈药时考虑 |
| ■ 相恶
免。 | 减效 | 加以注意和避 |
| ■ 相反
止。 | 增毒 | 原则上绝对禁 |



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

二、用药禁忌

配伍禁忌

妊娠用药禁忌

饮食禁忌



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

配伍禁忌

Incompatibility of Drugs

十八反

本草明言十八反，
藻戟遂芫俱战草，
半蒺贝豉及攻乌，
诸参辛芍叛藜芦。

解释

- 半、蒺（全瓜蒌、皮、天花粉）、贝（川、浙）、豉、及攻乌（川，草、附子）；
- 藻、戟（京、红）、遂、芫俱战草；
- 诸参（人、丹、沙、玄、苦、党、西）、辛、芍（白、赤）反藜芦。



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

配伍禁忌

Incompatibility of Drugs

十九畏

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争；
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧；
巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情；
丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱；
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂；
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺；
大凡修合看顺逆，炮熅炙煨莫相依。

九组十九味

解释

硫硝、银砒、狼密陀；
巴丑、丁郁、乌（川、草）犀角；
硝棱、桂脂、参灵脂。



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

妊娠用药禁忌

Contraindications in Pregnancy

专指妇女妊娠期除中断妊娠、引产外，禁忌使用的药物。现代将妊娠禁忌药分为禁用与慎用两大类。属禁用的多系剧毒药或药性峻猛之品及堕胎作用较强的药。慎用药则指活血祛瘀药、行气药、攻下药、温里药中部分药。



山西药科职业学院

SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

1. 禁用药物

- ：多属毒性强、药力峻猛的药物。例如：
- 烈性泻下药：巴豆、芦荟、番泻叶
- 逐水药：芫花、甘遂、大戟、商陆、牵牛子
- 催吐药：瓜蒂、藜芦
- 麻醉药：闹羊花
- 破血通经药：干漆、三棱、莪术、阿魏、水蛭、虻虫
- 通窍窜动药：麝香、蟾酥、穿山甲、蜈蚣、地龙、蛇蜕、皂荚
- 其他剧毒药：水银、砒石、木鳖子、斑蝥、生川乌、生附子、生草乌、雄黄、硫黄、轻粉



2. 慎用药物

- 多为烈性或有小毒的药物。例如：
- 泻下药：大黄、芒硝
- 活血祛瘀药：桃仁、红花、王不留行、乳香、没药、蒲黄、益母草、牛膝、五灵脂、槐实、丹皮、苏木、当归
- 通淋利尿药：冬葵子、瞿麦、薏苡仁
- 重镇降逆药：代赭石、磁石
- 其它：礞石、半夏、天南星、犀角、牛黄、附子、肉桂、常山、贯众等
- 慎用药物，应根据患者情况，斟酌使用。



饮食禁忌

Food taboo

简称 “食忌”
俗称 “忌口”

1. 服用某些药物时不可同吃某些食物

如：

常山忌葱；蜜忌生葱；
地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜；
鳖甲忌苋菜；薄荷忌鳖甲；
人参忌萝卜；甘草忌鲑鱼；
茯苓忌醋；土茯苓、使君子忌茶；
绿豆解金、石、草、木诸毒等。



山西药科职业学院
SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

饮食禁忌

Food taboo

2. 某些疾病的饮食禁忌

一般应忌食生冷、辛热、油腻、腥膻及有刺激性的食物。

如：
热性病应忌食辛辣、油腻、煎炸食物；寒性病应忌生冷；
胸痹患者忌食肥腻、动物内脏及烟酒；
肝阳上亢、烦躁易怒者应忌食胡椒、辣椒、白酒、大蒜等辛热助阳之品；
脾胃虚弱者应忌食油炸粘腻、寒冷固硬、不易消化食物；
疮疡、皮肤病患者应忌食鱼、虾、蟹等腥膻食物及辛辣刺激性食品。



山西药科职业学院

SHANXI YAOKE ZHIYE XUEYUAN

教学小结

- 主要介绍中药七情配伍、中药配伍禁忌、妊娠用药禁忌、服药时的饮食禁忌。
- **重点：** 中药七情配伍中各情的含义，配伍的目的及药物的“七情”，配伍禁忌。
- **难点：** 1. 同一药物存在多种配伍关系，七情配伍关系具有相对性。
- 2. 十九畏与七情配伍关系中的相畏的“畏”之间的区别。

布置作业

- 1. 理解记忆中药七情配伍
- 2. 熟记十八反、十九畏

再见！



山西药科职业学院

SHANXI YAOKE ZHUYE XUEYUAN