

模块二单元十八

收涩药

收 涩 药

● 定义

凡以收敛固涩，用以治疗各种滑脱病证为主的药物称为收涩药，又称固涩药。

● 性味归经

本类药物味多酸涩，性温或平，主人肺、脾、肾、大肠经。

收 涩 药

● 功效及应用

固表止汗

敛肺止咳

涩肠止泻

固精缩尿

收敛止血

收敛止带

滑脱病证



自汗、盗汗
久咳虚喘

久泻、久痢

遗精、滑精
遗尿、尿频
崩带不止等

第一节 固表止汗药

- **药性** 本类药物性味多为甘平，性收敛。
- **功效及应用** 多有固表止汗之功。临床常用于气虚肌表不固，腠理疏松，津液外泄而自汗；阴虚不能制阳，阳热迫津外泄而盗汗。

第二节 敛肺涩肠药

- **药性** 本类药物酸涩收敛，主人肺经或大肠经。
- **功效及应用** 分别具有敛肺止咳喘、涩肠止泻痢之功。前者主要用于肺虚喘咳，久治不愈或肺肾两虚，摄纳无权的虚喘证；后者多用于大肠虚寒不能固摄或脾肾虚寒所致的久泻、久痢。

草经》

五味子 《神农本

- **来源** 为木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis*(Turcz.)Baill 或华中五味子 *Schisandrasphenanthera*Rehd. etWils 的成熟果实。前者习称“北五味子”，主产于东北；后者习称“南五味子”主产于西南及长江流域以南各省。

● 五味子



五味子 《神农本草经》

- **药性** 酸、甘，温。归肺、心、肾经。
- **功效** 收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

经》

五味子 《神农本草

● 应用

● 久咳虚喘

肺虚久咳，

可与罌粟壳同用

；

肺肾两虚喘咳，配伍山茱萸、熟地

等：

寒饮咳喘证，

配伍麻黄、细辛

、干姜等

五味子 《神农本草经》

- 应用
- 自汗，盗汗

可与麻黄根、牡蛎等同用。

经》

五味子

《神农本草

● 应用

● 遗精，滑精

滑精者，可与桑螺蛸、附子、
龙骨等同用。

梦遗者，常与麦冬、山茱萸、
熟地、山药等同用。

五味子 《神农本草经》

- 应用
- 久泻不止

脾肾虚寒久泻不止，可与吴茱萸同炒香研末，米汤送服；或与补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸同用。

五味子 《神农本草经》

- 应用

- 津伤口渴，消渴

热伤气阴，汗多口渴者，常与人参、麦冬同用。

阴虚内热，口渴多饮之消渴证，多与山药、知母、天花粉、黄芪等同用。

五味子 《神农本草

经》

- 应用
- 心悸，失眠，多梦

阴血亏损，心神失养，或心肾不交之虚烦心悸、失眠多梦，常与麦冬、丹参、生地、酸枣仁等同用。

五味子 《神农本草经》

- **用法用量** 煎服，3-6g；研末服，1-3g
- **使用注意** 凡表邪未解，内有实热，咳嗽初起，麻疹初期，均不宜用。

乌梅 《神农本草经》

● **来源**为蔷薇科植物梅 *Prunus mutme*(Sieb.) Sieb. et Zucc. 的近成熟果实。主产于浙江、福建、云南等地。夏季果实近成熟时采收，低温烘干后闷至皱皮，色变黑时即成。去核生用或炒炭用。



乌梅 《神农本草经》

- **药性** 酸、涩，平。归肝、脾、肺、大肠经。
- **功效** 敛肺止咳，涩肠止泻，安蛔止痛，生津止渴。

乌梅 《神农本草

经》

- 应用

- 肺虚久咳

适用于肺虚久咳少痰或干咳无痰之证。

可与罌粟壳、杏仁等同用。

- 久泻，久痢

可与罌粟壳、诃子等同用。

配伍解毒止痢之黄连，亦可用于湿热

痢疾、便脓血者

乌梅 《神农本草

经》

● 应用

● 蛔厥腹痛，呕吐

常配伍细辛、川椒、黄连、附子等同用。

● 虚热消渴

治虚热消渴，可单用煎服，或天花粉、麦冬、人参等同用。

乌梅 《神农本草经》

- **用法用量** 煎服，3-10g，大剂量可用至30g。外用适量，捣烂或炒炭研末外敷：止泻止血宜炒炭用。
- **使用注意** 外有表邪或内有实热积滞者均不宜服。

第三节 固精缩尿止带药

- **药性** 本类药物酸涩收敛，主人肾、膀胱经。
- **功效及应用** 具有固精、缩尿、止带作用。某些药物甘温还兼有补肾之功。适用于肾虚不固所致的遗精、滑精、遗尿、尿频以及带下清稀等证。

经》

山茱萸

《神农本草

- **来源**为山茱萸科植物山茱萸 *Coremofficinal~Sieb . etZucc .* 的成熟果肉。主产于浙江、安徽、河南、陕西、山西等地。秋末冬初采收。用文火烘培或置沸水中略烫，及时挤出果核。晒干或烘干用。

山茱萸 《神农本草经》



经》

山茱萸

《神农本草

- **药性** 酸、涩，微温。归肝、肾经。
- **功效** 补益肝肾，收敛固涩。

山茱萸

《神农本

草经》

- 应用

- 腰膝酸软，头晕耳鸣，阳痿

治肝肾阴虚，头晕目眩、腰酸耳鸣者，常与熟地、山药等配伍；

治命门火衰，腰膝冷痛，小便不利者，常与肉桂、附子等同用

治肾阳虚阳痿者，多与补骨脂、巴

戟干、淫羊藿等配伍，以壮肾阳

山茱萸 《神农本草经》

- 应用

- 遗精滑精， 遗尿尿频

治肾虚精关不固之遗精、滑精者，常与熟地、山药等同用；

治肾虚膀胱失约之遗尿、尿频者，常与覆盆子、金樱子、桑螺蛸等药同用。

山茱萸

《神农本

草经》

- 应用

- 崩漏，月经过多

肝肾亏损，冲任不固之崩漏及月经过多者，常与熟地黄、白芍药、当归等同用

脾气虚弱，冲任不固而漏下不止者，常与龙骨、黄芪、白术、五味子等同用。

- 大汗不止，体虚欲脱

大汗欲脱或久病虚脱者，常与人参、附子、龙骨等同用

经》

山茱萸

《神农本草

- **用法用量** 煎服，5-10g，急救固脱20—30g。
- **使用注意** 素有湿热而致小便淋涩者，不宜应用。

桑螵蛸 《神农本草经》

● **来源** 为螳螂科昆虫大刀螂 *Tenoderasinensis* Saussure、小刀螂 *Statilia maculata*(Thunberg) 或巨斧螳螂 *Hierodulapatellifera*(Serville) 的卵鞘。分别习称“团螵蛸”、“长螵蛸”及“黑螵蛸”。

全国大部分地区均产：深秋至次春采收。置沸



桑螵蛸 《神农本草经》

- **药性** 甘、咸，平。归肝、肾经。
- **功效** 固精缩尿，补肾助阳。

桑螵蛸 《神农本草经》

● 应用

● 遗精滑精， 遗尿尿频， 白浊

治肾虚遗精、滑精，常与龙骨、等同用。

治小儿遗尿，可单用为末，米汤送服。

治小便频数，遗尿，白浊，可与远志、龙骨、石菖蒲等配伍。

● 肾虚阳痿

治肾虚阳痿，常与鹿茸、肉苁蓉、菟丝子等药同用。

桑螵蛸 《神农本草经》

- **用法用量** 煎服，6—10g。
- **使用注意** 本品助阳固涩，故阴虚多火，膀胱有热而小便频数者忌用。

莲子 《神农本草经》

草经》

- **来源** 为睡莲科植物莲 *Nelumbo nld, Cifera Gaertn.* 的成熟种子。主产于湖南、福建、江苏、浙江及南方各地池沼湖塘中。秋季采收。晒干。生用。
- **药性** 甘、涩，平。归脾、肾、心经。
- **功效** 固精止带，补脾止泻，益肾养心



莲子 《神农本草

经》

应用

- 遗精滑精

常与芡实、龙骨等同用

- 带下

脾虚带下者，常与茯苓、白术等药同用

脾肾两虚，带下清稀者，可与山茱萸、山药、芡实等药同用。

莲子 《神农本

草经》

- 应用

- 脾虚泄泻

脾虚久泻，食欲不振者，常与党参、茯苓、白术等同用。

- 心悸，失眠

心肾不交之虚烦、心悸、失眠者，常与酸枣仁、茯神、远志等药同用。

《经》

莲子

《神农本草

- 用法用量
打碎用。

煎服，10—15g。去心