

模块三 名贵中药介绍

雪莲

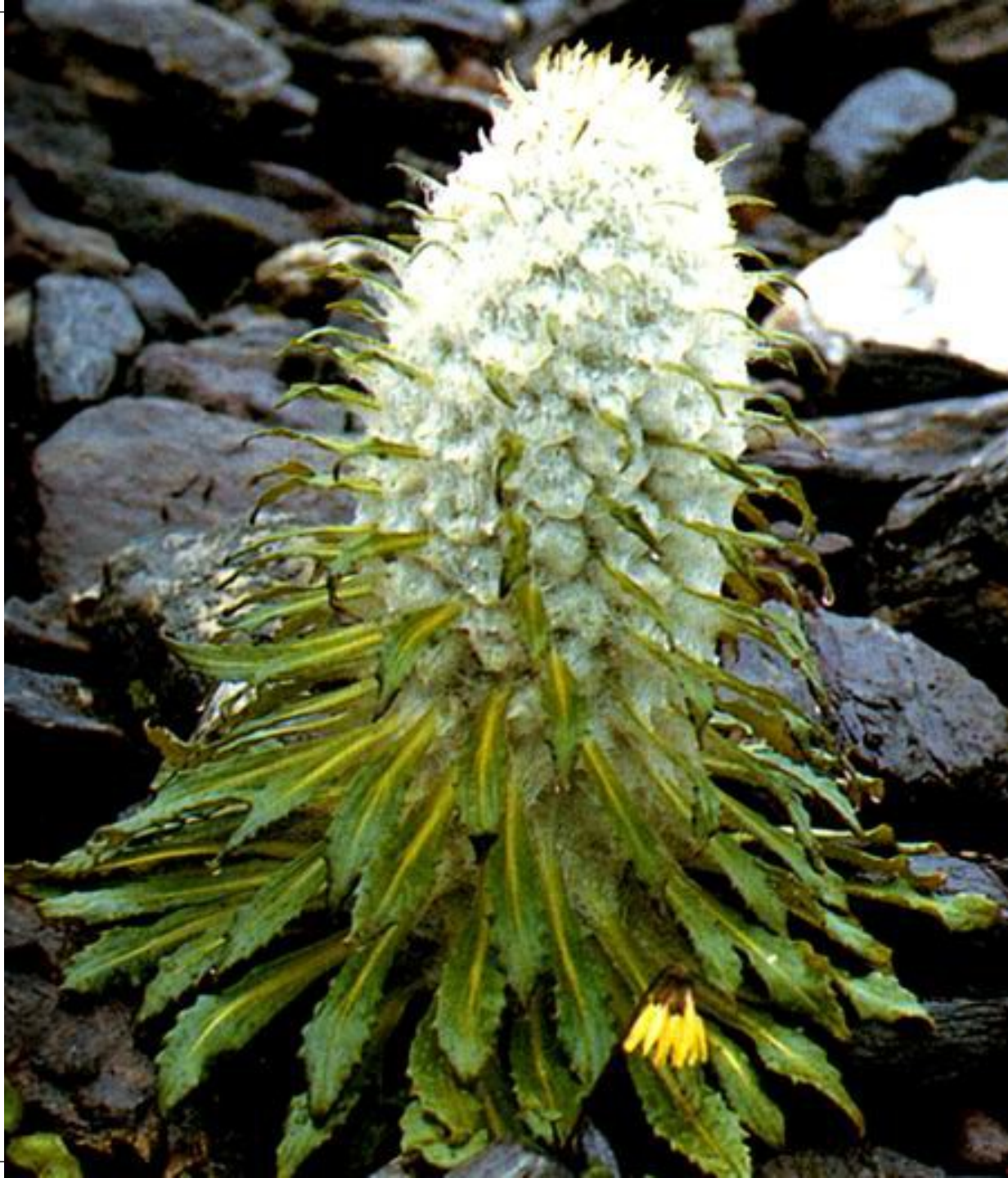




- **雪莲花：为菊科植物大苞雪莲、绵头雪莲、水母雪莲等的带花全株。**



绵头雪莲花，又称雪兔子







产地

它生长在海拔 4800—5800 米的高山流石坡以及雪线附近的碎石间。该亚属的植物有 20 余种，绝大部分产于我国青藏高原及其毗邻地区。

雪莲，在医药上应用以有数百年的历史。汉族人民多视为治疗风湿关节炎之珍品；维吾尔族哈萨克族则当作妇科良药。

雪莲药理作用

- 全草入药，含有伞形花内酯，具有明显的抗菌、降压、镇静、
- 解痉作用；含有东莨菪素，具有祛风、消炎、止痛和祛痰作用，治慢性支
- 气管炎有效率达 96.6%；含有芹菜素，具有抗胃溃疡作用；含有谷甾醇，
- 具有降低血压和肝中的胆固醇作用；另外还含有芹菜素 - 7- 葡萄糖甙和伞
- 形花内酯 - 7- 葡萄糖甙等。

雪莲的鉴别

大苞雪莲：植株高 15~35cm，茎粗壮，密集 10 多片叶片，叶片长 10 ~ 18 厘米，宽 2.5 ~ 4.5 厘米，先端渐尖，无叶柄。头状花序顶生，密集；总苞片叶状，卵形，多层，近似膜质，白色或淡绿黄色；花棕紫色，全为管状花。

根黑、叶绿、苞白、花紫

雪莲性能

- **【性味】** 甘苦、温（大苞雪莲花有毒），
- **【归经】** 归肝、脾、肾
- **【功效】** 除寒，壮阳，调经，止血。
- **【应用】** 治阳萎，腰膝软弱，妇女崩带，月经不调，风湿性关节炎，外伤出血。
- **【宜忌】** 孕妇忌服。过量可致大汗淋漓。



雪莲用法

1、风湿及类风湿性关节炎、肩周炎及老年性腿痛：

雪莲 20 克，枸杞，红花各 10 克，白酒 2500 毫升，密封浸泡 15 日饮用，日服二次、每次 10-20 毫升。

2、妇女月经不调，痛经及痛经引起的腰背痛、小腹冷痛：

雪莲 5 克，枸杞，红花各 2 克，水煎服。日服二次。

3、因寒湿引起的胃寒、胃痛等症：

雪莲 5 克，红枣 30 克，枸杞 10 克，炖鸡肉食用。

4、男子阳痿、不育症：

雪莲 6 克，当归 3 克，枸杞 10 克，

5、调经补血、滋阴补肾：

雪莲、枸杞各 5 克，红花 2 克，纱布袋包扎，炖鸡肉食用。也可泡酒，使用方法同 1。

6、温肾壮阳、补中益气：

雪莲，枸杞各 5 克，红花 3 克，洗净装纱布袋内与鸡肉同炖，文火 2 - 3 小时后食用。

7 . 补肾阳、强筋骨：

雪莲花 6 克，浸入 1000 克白酒或黄酒中，密封 30 日后服用。每次饮 30-40 毫升。

8 . 调经活血、滋阴补肾（雪莲花炖鸡）：

雪莲花 6 克，装入纱布包内扎口，老母鸡一只，加水文火炖 1.5 小时，滤出药液 1000 克，每次饮 30-40 毫升。

雪莲花 5 克，党参 15 克，红花 5 克，鸡肉 1000 克。上药清洗，同装入纱布袋内扎口，将鸡肉与药袋同时下锅，文火炖 2-3 小时，滤出药液 1500 克，每次适量饮用。

注意事项

注意：孕妇忌服。

贮藏：置干燥处，防水，防潮，防虫蛀。

