

山西药科职业学院

教 案

中药系中药教研室

教师：

年 月 日

课题	模块三 冬虫夏草 灵芝介绍				
班级		课时	1	地点	模拟药店或实体药店
教学目标	1. 能介绍冬虫夏草、灵芝的功效应用、用法、禁忌、储藏保管。 2. 能为需求贵重中药的顾客提供恰当的服务。				
教学方法	角色扮演法、分组讨论法				
教学重点	冬虫夏草、灵芝的用法及真伪鉴别				
教学难点	冬虫夏草的鉴别				
德育渗透	“是药三分毒”不是所有的人都适合用补益药，都需要用补益药，把药卖给最适合用药的人，是我们应该具有的职业道德之一。				
知识拓展	冬虫夏草主要含有冬虫夏草素、虫草酸、腺苷和多糖、等成分；冬虫夏草素能抑制链球菌、鼻疽杆菌炭疽杆菌等病菌的生长，又是抗癌的活性物质，对人体的内分泌系统和神经系统有好的调节作用；虫草酸能改变人体微循环，具有明显的降血脂和镇咳祛痰作用；虫草多糖是免疫调节剂，可增强机体对病毒及寄生虫的抵抗力。				
教学小结	市面上伪品冬虫夏草主要有：地蚕（广西虫草或土虫草）、人工制作的虫草（是用石膏粉或面粉掺胶用模型压制而成）、亚香棒虫草、新疆虫草。特别要注意：虫草≠冬虫夏草（虫草分很多种）。 【选购冬虫夏草要点】 （一）产地——青藏高原 （二）完整性——有草头、虫体，不折断 （三）形状——虫体粗状，草头短粗，尾圆钝形，虫体4对足明显清晰 （四）颜色——虫体金黄色、深黄色				
参考资料	http://jpkc.bucm.edu.cn/zhongyaoxue/zvindex.html 《中国药典》 《本草纲目》				

学生活动	教学内容 教学流程： 回忆中药功效——学生分组讨论——学生代表发言——指导教师点评——学生总结——学生真实环境模拟实习——企业指导教师点评		老师活动
学生回忆	冬虫夏草 一、冬虫夏草的功效应用（回忆） 补虚损，益精气，止咳化痰。 治痰饮喘嗽，虚喘，癆嗽，咯血，自汗盗汗，阳痿遗精，腰膝酸痛，病后久虚不复。	6	补充
学生分组讨论	适应于呼吸困难、肺纤维化、血管硬化、各类肝病、各类肾病、心衰、阳痿、阴冷、肤干、脏躁、失眠、肿瘤、代谢综合征、红斑狼疮、脉管炎、前列腺炎、易感冒等免疫力低下、年老体弱多病，产后体虚者和亚健康状态者是一种难得而有益的营养补充食品。	30	老师分组指导
学生代表讲解	2、冬虫夏草的用法 1、炖服 由于虫草十分稀少而珍贵，直接用于方剂中不多，而常用于配合鸭、鸡、肉类炖服，成为食疗之品用以辅助治疗。 2、泡酒 3、泡茶		
学 生 总结	3、冬虫夏草的鉴别 虫体似蚕，长3—5cm，直径3—8mm；外表黄棕色至土黄色，粗糙，环纹明显。头部红棕色，长有子座；胸腹部深黄色至黄棕色，胸节3，胸足3对，腹节10，腹足5对，中部4对明显；表面有环节20—30个；质脆，断面淡黄色。子座细长圆柱形，稍扭曲，一般比虫体长，表面灰棕色至棕褐色，有细纵皱纹，头部稍膨大；质柔韧，断面类白色，似纤维状。气微腥，味微苦。 4、冬虫夏草的储藏保管 冬虫夏草中82.2%为不饱和脂肪酸，此外，尚含有维生素B12、麦角脂醇、六碳糖醇、生物碱等。据医学科学分析，虫草体内含虫草酸。维生素B12、脂肪、蛋白质等。因此容易被虫蛀，一般要单独密封保存，或与少量的丹皮同贮。 五、冬虫夏草的应用禁忌 风湿性关节炎患者应减量服用 儿童，孕妇及哺乳期妇女 感冒发烧、脑出血人群不宜吃 灵芝 一、灵芝的功效应用（回忆） 甘，平。归心、肺、肝、肾经安神补虚，祛痰止咳。主治虚劳、	5	老师点评

学生总结	咳嗽、气喘、失眠、消化不良，恶性肿瘤等。动物药理表明实验：灵芝对神经系统有抑制作用，循环系统有降压和加强心脏收缩力的作用，对呼吸系统有祛痰作用，此外，还有护肝、提高免疫功能，抗菌等作用。 二、类型和主治 青芝：一名龙芝，酸、平、无毒。明目，补肝，安神，增强记忆力。 赤芝：一名丹芝，苦、平、无毒。解胸胃郁结，补中益气，使人神志清明。 黄芝：一名金芝，甘、平、无毒。益脾胃，安神。 白芝：一名玉芝、素芝，辛、平、无毒。止咳益肺，安神，亦增强体力。 黑芝：一名玄芝，咸、平、无毒。利水道，益肾气。 紫芝：一名木芝甘、温、无毒。益精气，坚筋骨，利关节，疗虚劳。 三、食用方法 （一）灵芝泡水法：把灵芝片放在茶杯内，用开水浸泡后当茶喝。 （二）灵芝水煎法：将灵芝片放入罐内熬水服，一般煎服3—4次。也可以连续水煎3次，装入温水瓶慢慢喝，每天喝多少都无限制。 （三）灵芝泡酒：将灵芝片放入白酒瓶中密封浸泡至变成棕红色时即可喝，还可加入一定的冰糖或蜂糖。 （四）灵芝炖肉：无论猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉，都可加入灵芝炖，按各自的饮食习惯加入调料喝汤吃肉。 四、灵芝使用注意事项 1、灵芝对其它各种慢性病，均有相当的功效，最好亦要与维他命C一起长期服用。 2、有极少数人对灵芝有过敏，这类人就不宜吃灵芝。 3、还有灵芝在以下情况是不建议使用的：病人手术前、后一周内，或正在大出血的病人。 正常的情况服用1-2周后即有改善的表现，继续服用则可以让身体恢复健康。	5	教师点评
	- 虫草鸭子：用冬虫夏草5-10克，老雄鸭一只，去毛及内脏，将鸭头劈开，加酱油、酒如常蒸烂食之。此方用于滋阴补肾。适用于头晕目眩，耳鸣耳聋，齿痛，失眠烦躁，手足心热，咳嗽气喘，腰膝酸痛等症。对乙型肝炎，神经衰弱，肺结核，糖尿病，尿崩症作辅助治疗。 - 虫草鸡：用冬虫夏草5-10克，乌骨鸡一只，去毛及内脏，共炖服。此方用于补肾助阳，适用于头脑昏沉，记忆力减退，心悸怔忡，视物昏花，体虚易感冒，多汗怕冷等症。对乙	2	知识拓展

	型肝炎、阳痿、遗精、腰膝酸痛之肾阳肾精不足者，也有一定的治疗作用。 - 虫草胎盘：用冬虫夏草 5-10 克，头胎鲜胎盘一个，隔水炖熟吃。此方大补阴阳，可用于病后久虚不复，气血不足，自汗盗汗，腰膝酸痛，咳喘气紧，头昏目花等症有一定的疗效，同时对老年性慢性气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、肺结核、贫血、神经衰弱、阳痿、早泄、遗精等都有良好的辅助治疗作用。 - 虫草饭：用虫草 2-3 克，洗净，放入高压锅内与米饭同时蒸熟后吃。每天一至两次，连服 3 个月到半年。此方作为中药治疗乙型肝炎大三阳、小三阳的辅助治疗会有良好效果。		
由学生总结本节内容	本节内容主要介绍学习了冬虫夏草和灵芝在应用中的具体问题，包括服用方法、禁忌、储藏等。	5 分	教师点评
	1、收集贵重中药的相关资料	2 分	布置作业